

## PROFIL INDIVIDUEL - PRENDRE CONSCIENCE DE SOI

### Pourquoi ?

Pour permettre à quelqu'un d'avoir un portrait limpide de ses motivations, de ses forces et limites afin de faciliter des prises de conscience et lui permettre une mise en action.

### Durée :

2 heures

### Comment :

- Analyse de profil NOVA (préférences comportementales, compétences, motivations et type psychologique d'une personne)
- Souligner ses talents naturels et motivations profondes
- Mettre des mots sur ce qu'on croit être versus ce qu'on est vraiment
- Identifier son style de communication, ses préférences cognitives, ses habiletés naturelles et son style de leadership
- Expliquer ses préférences comportementales (comment on aborde les problèmes; comment on interagit avec autrui, etc.)

### Et puis après ?

- Repartir avec une analyse complète et détaillée du profil de l'individu
- Favoriser un passage à l'action suite aux prises de consciences soulevées
- Consulter les fiches de nos services complémentaires, selon les actions prioritaires qui auront été identifiées lors de l'atelier

### SERVICES COMPLÉMENTAIRES

#### ATELIERS CRÉATIFS

- Le Diagnostic :  
Analyse stratégique
- Le Télescope :  
Réflexion et Orientation stratégique
- Le Provocateur de mouvement :  
Stratégies de transformation
- Le Connecteur :  
Team Building
- L'Orchestrateur :  
Stratégie des ressources humaines
- L'Attractif :  
Rétention et Attrait de la main-d'œuvre & Développement de la relève

#### FORMATIONS


- Bien gérer son changement
- Développer son leadership
- Développer ses compétences de gestion
- Mieux communiquer pour optimiser son efficacité
- Découvrir l'agilité
- Devenir agile
- Gérer son rendement
- Apprivoiser la gestion des conflits au travail
- Gérer ses priorités
- Identifier et améliorer vos processus clés

#### COACHING ET ACCOMPAGNEMENT

- Coaching individuel
- Coaching d'équipe
- Profil NOVA
  - D'équipe – Prendre conscience des autres

#### ÉVÈNEMENT

- Lac-à-l'épaule



- Chaque atelier est adapté à la réalité de l'organisation, au nombre de participants et en fonction des résultats recherchés
- Le format de nos ateliers :
  - favorise la créativité et permet de voir votre entreprise sous différents angles
  - accélère la création et l'intégration des différentes solutions identifiées via les exercices effectués