

## MIEUX COMMUNIQUER POUR OPTIMISER SON EFFICACITÉ

### Pourquoi ?

Pour inspirer votre équipe par une communication efficace, identifier et gérer les situations délicates et les conflits et coacher et développer les compétences des membres de votre équipe

### Pour qui ?

- Comité exécutif
- Directeurs
- Équipes de gestion
- Équipes de projet

### Durée :


3 heures, mais peut être ajustée selon vos besoins spécifiques

### Contenu :

- Connaître les 3 clés d'une communication optimale
- Comprendre les défis liés à la communication
- Savoir comment motiver votre équipe
- Découvrir la communication authentique
- Savoir garder une saine distanciation

### Et puis après ?

- Repartir avec le guide du participant qui inclut les notions vues en formation
- Suivre la formation « Développer ses compétences de gestion et/ou « Apprivoiser la gestion des conflits au travail »
- Si désiré, réaliser un test de personnalité avec les membres de votre équipe
- Consulter les fiches de nos services complémentaires, selon les actions prioritaires qui auront été identifiées lors de la formation

- 
- Chaque formation est adaptée à la réalité de l'organisation, au nombre de participants et en fonction des résultats recherchés
  - Le format de nos formations :
    - favorise la créativité et permet de voir votre entreprise sous différents angles
    - accélère la création et l'intégration des différents concepts abordés via les exercices effectués

### SERVICES COMPLÉMENTAIRES

#### ATELIERS CRÉATIFS

- Le Diagnostic :  
Analyse stratégique
- Le Télescope :  
Réflexion et Orientation stratégique
- Le Provocateur de mouvement :  
Stratégies de transformation
- Le Connecteur :  
Team Building
- L'Orchestrateur :  
Stratégie des ressources humaines
- L'Attractif :  
Rétention et Attrait de la main-d'œuvre & Développement de la relève

#### FORMATIONS

- Bien gérer son changement
- Développer son leadership
- Développer ses compétences de gestion
- Découvrir l'agilité
- Devenir agile
- Gérer son rendement
- Apprivoiser la gestion des conflits au travail
- Gérer ses priorités
- Identifier et améliorer vos processus clés

#### COACHING ET ACCOMPAGNEMENT

- Coaching individuel
- Coaching d'équipe
- Profil NOVA
  - Individuel – Prendre conscience de soi
  - D'équipe – Prendre conscience des autres

#### ÉVÈNEMENT

- Lac-à-l'épaule